

15 GENIALA FRÅGOR

SOM KOMMER ATT FÅ DIG ATT BLIV AV MED DITT BEGRÄNSANDE TANKESÄTT

1. Skriv den ett problem eller begränsning som har hållit dig tillbaka ett längre tag nu?
2. Vad är det du vill göra eller ha, men något hindrar dig från att du får eller gör det?
3. Vad är det som VERKLIGEN hindrar dig från att få det du vill ha?
4. Och detta är ett problem eftersom?
5. Och detta betyder? (Upprepa så många gånger som du behöver)
6. Vad är det som du måste tro på som ens gör att detta problem existerar

LIFE COACHING

www.euzin.se

7. Vad är det du tror om DIG SJÄLV och som har gjort detta till ett problem?

8. Vad är det du tror om VÄRLDEN och som har gjort detta till ett problem?

9. Vad är detta problem ett exempel på?

10.och vad är DETTA ett exempel på?

11. När bestämde du dig för att ditt problem var ett problem?

12. Vid vilken tidpunkt i ditt liv började du verkligen tro på det här konceptet?

13. Vilket beslut fattade du som fick problemet att uppstå?

LIFE COACHING

www.euzin.se

14. Vad betyder det här problemet för dig?

15. Hur kommer ditt liv att se ut när du har blivit fri från det här problemet?

LIFE COACHING

www.euzin.se